

Принято на педагогическом совете:  
Протокол № 1  
От 29.08.2025.



Утверждаю:  
приказ № 108-ОД от 29.08.2025г.  
заведующий МДОУ Детский сад № 361  
В.И. Казанцева

### РЕЖИМ ДНЯ

#### Смешанная группа раннего возраста (1,5-3 года)

Содержание	время
1	2
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Прогулка	17.00-18.45
Уход детей домой	до 19.00

Принято на педагогическом совете:

Протокол № 1

От 29.08.2025.

Утверждаю:

приказ № 108-ОД от 29.08.2025

заведующий МОУ Детский сад № 361

В.И. Казанцев

## РЕЖИМ ДНЯ

### Вторая младшая группа (3-4 года)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:  
Протокол № 1  
От 29.08.2025.

Утверждаю:  
приказ № 108-ОД от 29.08.2025г.  
заведующий МОУ Детский сад № 361  
В.И. Казанцева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Старшая группа (5-6 лет)**

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:

Протокол № 1

От 29.08.2025.

Утверждаю:

приказ № 108-ОД от 29.08.2025г.

заведующий МОУ Детский сад № 361

В.И. Казанцева

## РЕЖИМ ДНЯ

### Подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00.-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Принято на педагогическом совете:

Протокол № 1

От 29.08.2025.

Утверждаю:

приказ № 108-ОД от 29.08.2025г.

заведующий МОУ Детский сад № 361

В.И. Казанцева

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Смешанная группа**

**компенсирующей направленности - ОНР**

Содержание	время
1	2
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Занятие, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Коррекционные занятия, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00